

11. - 15. 5. 2020

Téma: Kde je můj dům a jak vypadá

Pohybová chvílka

Lali JOGA

Jak se zdraví sluníčko

1. Postavte se do pozice hory.
2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřují k sobě.
3. S výdechem a vytaženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolénům.
4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčika.
5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočičky.
6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.
7. S výdechem zvedněte odtážením od dlaní zadek a protáhněte nohy do pozice psa.
8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.
9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s ležce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.
10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.

www.jogadetmi.cz

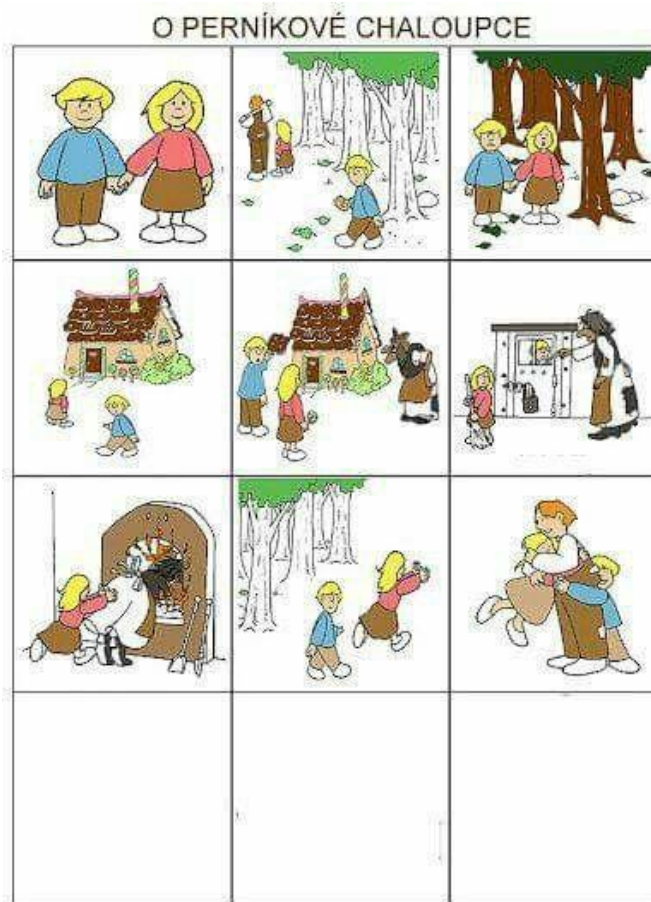
Rozvíjení poznání

- soustředěný poslech pohádky Perníková chaloupka



Pohádka

povídání, převypravování podle obrázků



Jazyková

- vytleskávání
obrázků,
písmenka na
(starší děti)

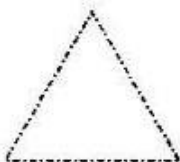
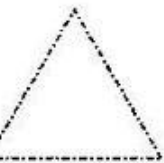
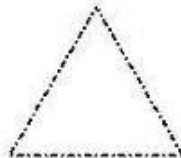
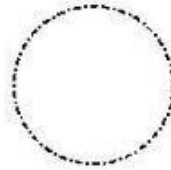
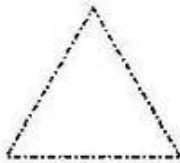
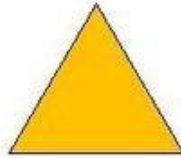
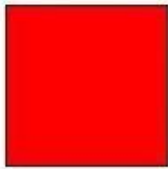
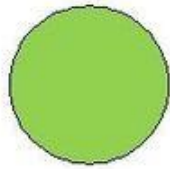
chvilka

slabik ve slovech podle
počítání slabik, určování
začátku slova i na konci

Matematické představy - Zámek

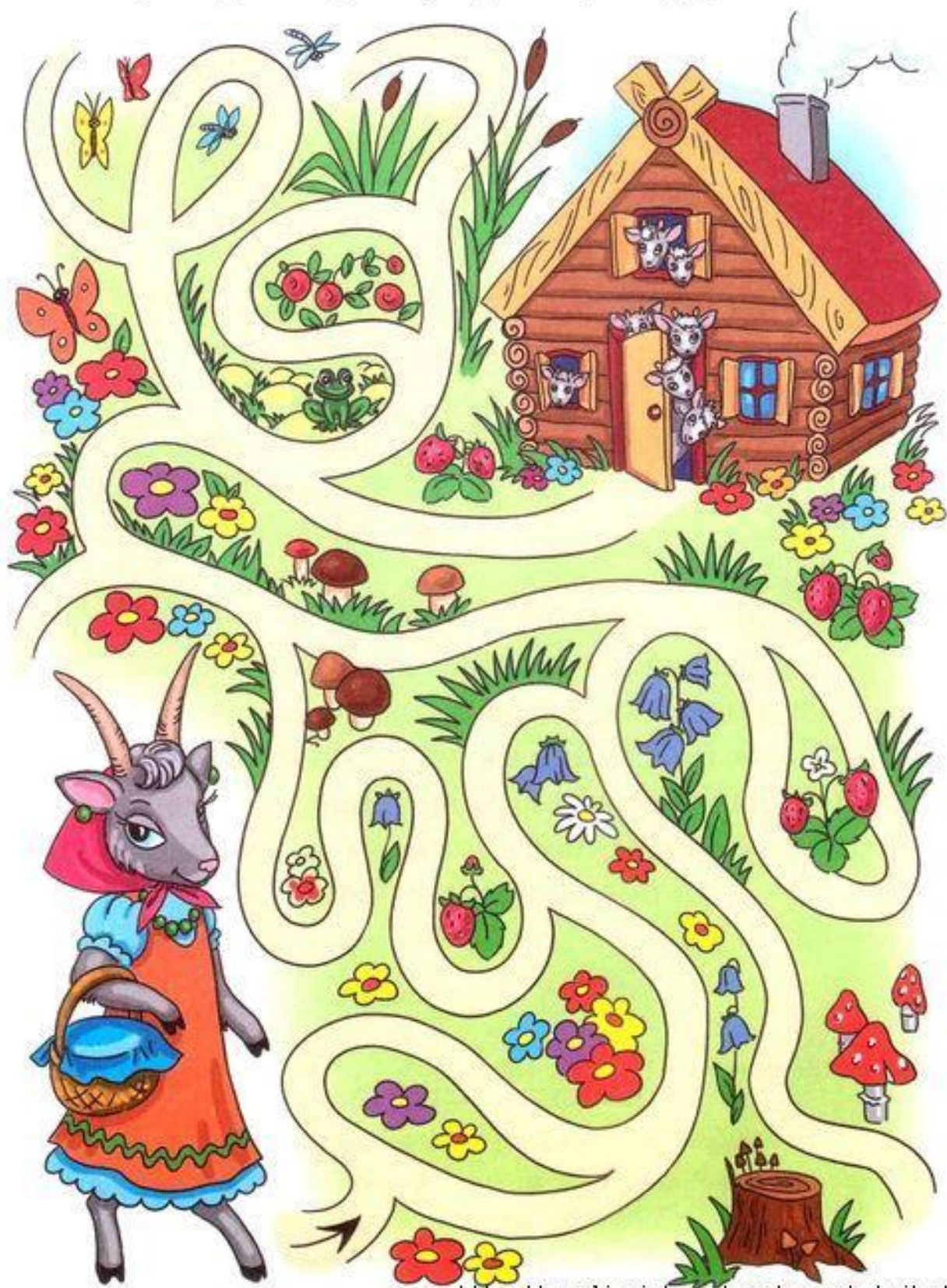
- procvičování barev
- geometrické tvary (kruh, trojúhelník, obdélník, čtverec)

Name: _____



Grafomotorika – Cestička domů – uvolnění ruky, správný úchop tužky

Проведи маму-козу к домику по дорожке.



<http://www.liveinternet.ru/users/maknika/>

- vytleskání rytmu, hra na tělo
- u písničky možné přidávat pohyb

Tluče bubeníček

Tlu - če bu - be - ní - ček, tlu - če na bu - ben
 a svo - lá - vá ho - chy: Ho - ši, pojed - te sem!
 Za - hra - jem si na vo - já - ky, má - me puš - ky a bo - dá - ky.
 Ho - la, ho - la, hej, nik - do ne - meš - kej.

Tluče bubeníček tluče na buben
 a svolává hochy: Hoši, pojedte sem!
 Zahrajem si na vojáky,
 máme pušky a bodáky.
 Hola, hola, hej, nikdo nemeškej!

Tluče bubeníček tluče na buben
 a svolává hochy: Hoši, pojedte sem!
 Ať je slunko nebo mraky,
 zahrajem si na vojáky.
 Hola, hola, hej, nikdo nemeškej!



Uklízezí písnička

Miluše Míčková

Handwritten musical score for the song 'Uklízezí písnička'. The score is written on a treble clef staff in 2/4 time. It consists of three lines of music. The first line starts with a C chord and ends with a Dm chord. The lyrics are: 'Nej - dřív ta - dy u - klí - dí - me, pak se vši - chní'. The second line starts with a C chord and has the lyrics: 'po - sa - dí - me. Jed - na, dvě, tři, čty - ři, pět.'. The third line starts with a G7 chord, followed by C, G7, and C chords. The lyrics are: 'Na svém mís - tě bu - du hned!'. The score ends with a double bar line.



Výtvarná činnost a pracovní činnost – Domeček

- hra s barvou
- pet lahev – malování, zdobení, lepení



Pracovní činnosti – Divadlo Perníková chaloupka
- práce s papírem – vystřihování, lepení

