

Téma: Kdo bydlí se mnou a co dělá 18. 5. – 22.5. 2020

## Pohybová chvílka



**... a s loptou**

*Rozcvička s hudbou*

Deti bežia pomedzi lopty, ktoré sú rozložené na zemi vo vzdialenosti 1 metra. Keď hudbu stíшите, každé dieťa sa posadí pred jednu loptu. (Cvičíme 3 - 5 x.)

Pripravila ANDREA ŠIMONČIKOVÁ  
Nakreslila JITKA SOUČKOVÁ

**1.** *V cvičení pokračujeme:*  
Sadnite si na zem do sedu skríženého, loptu vezmite do oboch rúk a urobte úklon zo vzpaženia do predklonu. (10x, precvičujete krčné a medzirebrové svalstvo.)

**2.**  
Obmenou cviku je otáčanie trupom z ľavej na pravú stranu. Loptu držte v predpažených rukách. (10x, medzirebrové a trupové svalstvo)

**3.**  
Sadnite si na zem, rukami sa oprite, nohy sú položené a vystreté. Loptu položte vedľa nôh a zdvihom ich ponad loptu prekladajte do strán. (5x, brušné svalstvo.)

**4.**  
Lahnite si na zem, ruky priložte k telu. Loptu uchopíte medzi kolená zohnutých nôh, tak aby nespadla. Potom ukladajte nohy raz vpravo, raz vľavo. (10x, brušné a trupové svalstvo.)

**5.**  
Loptu položte na zem, postavte sa za ňu, ruky si dajte v bok a znožmo poskakujte okolo lopty. O pol minúty zmeňte smer. (1 min., precvičenie chodidiel.)

**6.**  
Postavte sa. Loptu uchopíte do oboch rúk. Rýchlym pohybom prejdite zo stoja do drepu. Usilujte sa, aby vám lopta nespadla. (10x, svalstvo nôh, paží a medzirebrové svalstvo.)

**7.**  
A teraz sa vydychajte. Postavte sa vzpriamene, loptu držte v rukách. Pri vzpažení sa poriadne nadýchnite, na 3-5 sekúnd zadržte dych, pri pripažení vydýchnite.

**8.**  
Na záver pustite upokojujúcu hudbu a pomaly sa prechádzajte po miestnosti. Loptu držte v rukách. Na precvičenie rovnováhy striedajte chôdzu na špičkách, na päťkách s bežným kráčaním.

**22**

**Nezabudnite, že cvičiť treba vo vyvetranej miestnosti, naboso a s uvoľneným golierikom.**

Rozvíjení pozornosti

- hledání a počítání změn na obrázku

## JOGO DOS 7 ERROS




### Rozvíjení poznání


- soustředěný poslech pohádky Perníková chaloupka
- čtení pohádky za pomoci dětí


#### O KARKULCE


ŠLA  ČERNÝM  ČÍHAL NA NÍ VLK.


VYSTRKOVAL MLSNĚ , NATAHOVAL KRK.

CO TO NESEŠ KARKULKO VE SVÉM  ?

 A DOBRÉ VÍNO PRO SVOU BABIČKU.

TAK SI TADY, KARKULIČKO, TRHEJ 

A  BĚŽEL DO CHALOUPKY HODNÉ BABIČKY.

 MU OTEVŘELA A VLK SKOČIL TAM.

OTEVŘEL SVOU MLSNOU HUBU A UDĚLAL HAM.

ŠEL OKOLO PAN , CO MĚL OSTRÝ NŮŽ.

ROZPÁRAL MU MLSNÉ BŘÍŠKO A JE KONEC UŽ.



Pohádka – převypravování podle obrázků



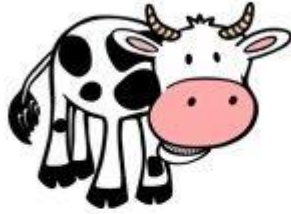
Jazyková chvílka

- vytleskávání slabik ve slovech podle obrázků, počítání slabik, určování písmenka na začátku slova i na konci (starší děti)



## ZVÍŘÁTKA - SLABIKUJ a POČÍTEJ

Zapiš počet slabik



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○



○○○

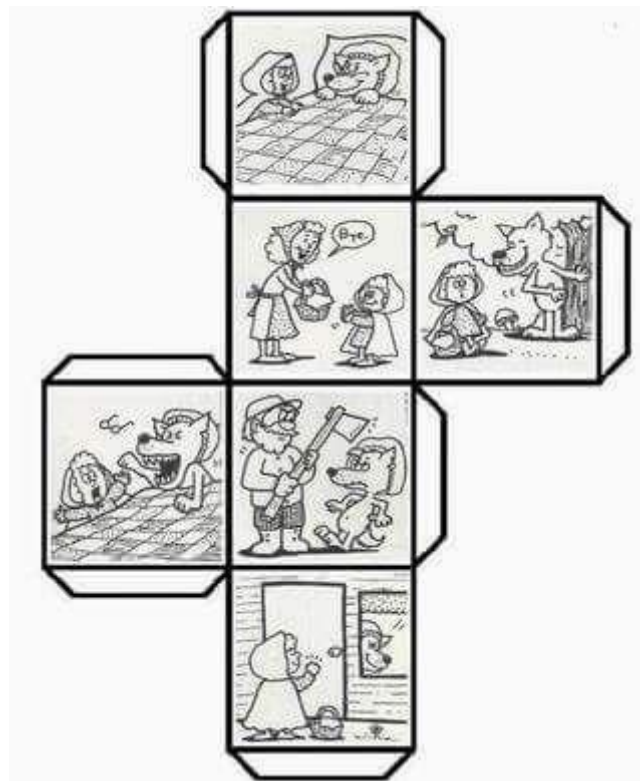
www.skolka-pripravy.webnode.cz

### Společenská hra

- procvičování barev
- použití ke hře vyrobené kostičky



**Grafomotorika –**  
 uvolnění ruky, správný



Cestička k babičce –  
 úchop tužky, vybarvení



[ped-kopilka.ru](http://ped-kopilka.ru)

**Hudební chvílka**

- vytleskání rytmu, hra na tělo

- u písničky možné přidávat pohyb

## POHÁDKA O DOMEČKU

Text a hudba:  
Marie Kružíková

Sto-jí, sto-jí do-me-ček, me-cho-vý má dvo-re-ček.  
Kdo v něm byd-lí? Ne-ví-me. Jak to a-si zjis-tí-me?  
Ťuk, ťuk na vrát-ka - a za-čí-ná po-hád-ka...

Na kraji lesa stál malý domeček. (Domeček z molitanových kostek.)  
Jednou zrána k němu přiběhla myška Hrabalka. Domek se jí moc líbil, ale nevěděla, čím je - a trochu se bála... Oběhla ho dokola a pak opatrně zatukala a povídá: Domku, domečku, kdo v tobě bydlí?...

Postupně přibíhají další zvířátka a nakonec medvěd. Zvířátka mu odpoví - "Ty jsi moc veliký, nevejdeš se sem!" Medvěd zesmutní... zvířátkům je ho líto. Vyběhnou a postaví domeček větší, aby se do něj vešel i on.

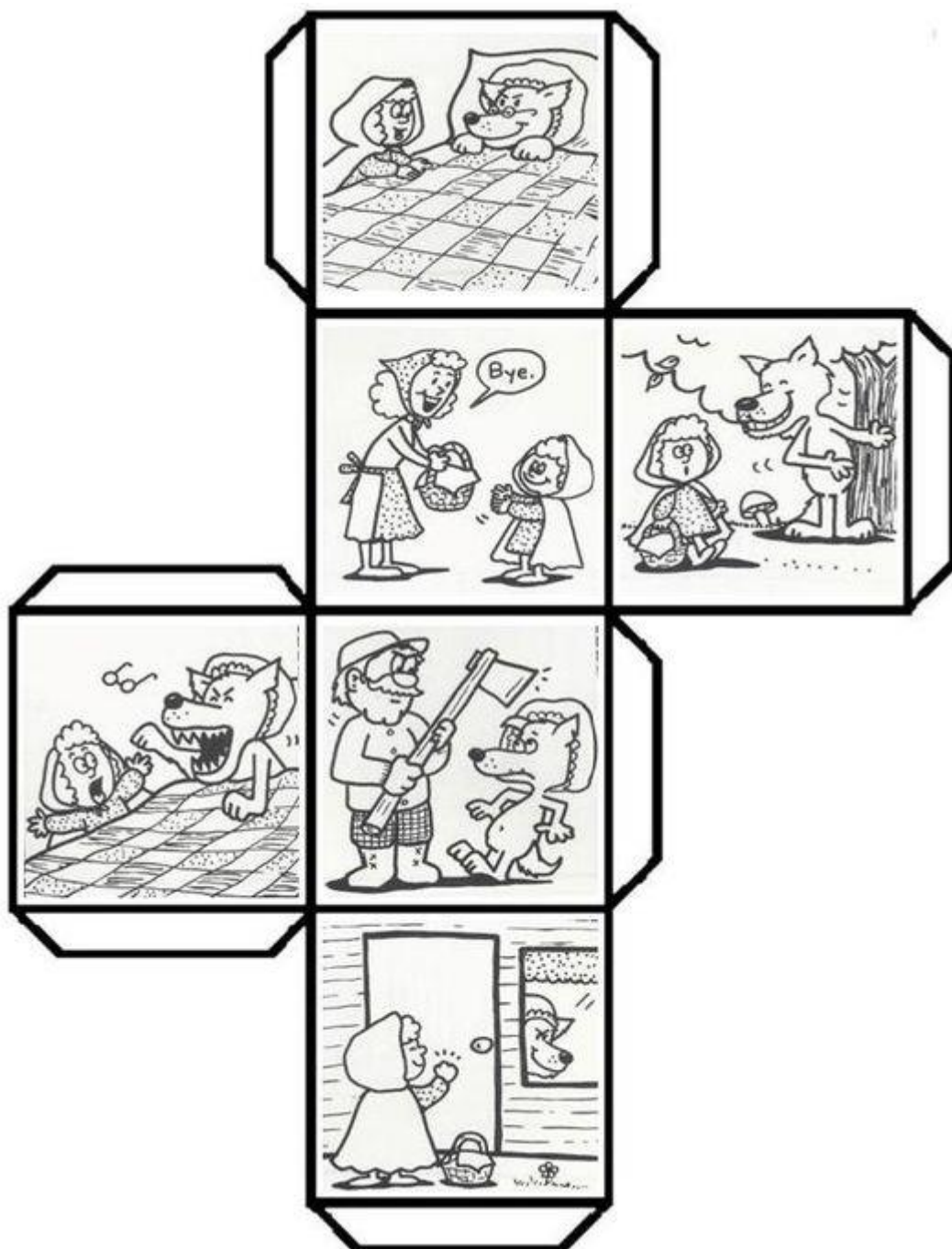
Nakonec si zaspívají: Stojí, stojí domeček,  
mechový má dvoreček.  
S medvídkem tu bydlíme,  
kožíšek mu hladíme.  
Ťuk, ťuk na vrátka,  
končí naše pohádka.



### Výtvarná činnost a pracovní činnost – Kostička

- vybarvení a vystřihování
- slepení do kostičky



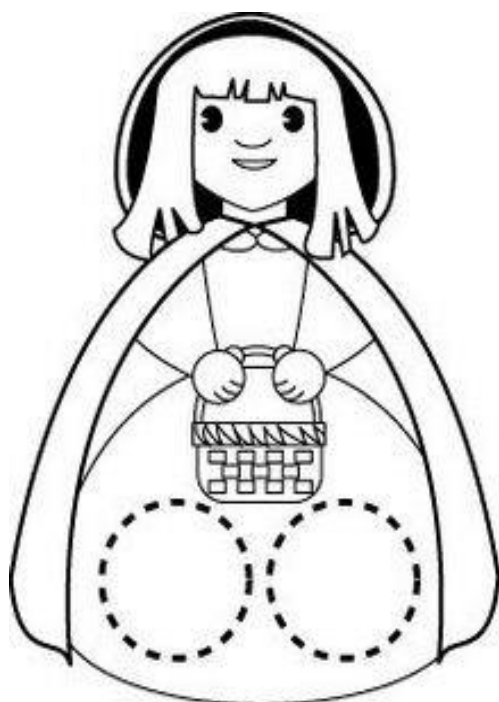


Omalovánka



**Pracovní činnosti – Karkulka, Vlk**

- práce s papírem – vystřihování, vybarvení, hra divadla





ДЕТСКАТА  
КЪЩА

