

RŮŽOVÁ TŘÍDA
1.6. - 5.6. 2020
„Oslava Dne dětí- Letní olympiáda“



6 zajímavostí o olympijských hrách - nejstarší a nejznámější sportovní události

- prvním vítězem olympijských her byl kuchař
- během olympijských her se neválčilo
- první novodobé olympijské hry se konaly v Athénách
- zimní olympijské hry se konají až od roku 1924
- olympijská pochodně se zapaluje ve starověké Olympii
- olympijské kruhy existují přes sto let



<https://g.cz/6-zajimavosti-o-olympijskych-hrach-nejstarsi-a-nejznamejsi-sportovni-udalosti/#>

Motivace

- seznamování s historií olympijských her přiměřenou formou věku dětí (hry pro sportovce ze všech zemí, hrdost sportovců, že mohou reprezentovat vlastní zemi, a hrdost na sebe, že dokázali svojí pílí a vytrvalostí získat medaili)
- sledování televizních pořadů - příprava a výběr českých sportovců na olympijské hry
- sledování časopisů a novin - výstřižky v mateřské škole i doma
- rozlišování jednotlivých disciplín na olympijských hrách
- motivační cvičení a cvičení při hudbě



maskot LOH Tokio 2020

Pohybové a námětové hry

- dodržování pravidel

DOBRÝ DEN, POJĎTE VEN

Děti stojí v kruhu, čelem dovnitř. Jedno dítě obchází kruh zvenčí. Někomu zaklepe na rameno a řekne: „*Dobrý den, poďte ven!*“.

To je povel pro vyběhnutí a začíná honička, běhá se v jednom směru a ten, co klepal, se musí zařadit na kamarádovo místo. Ten pak chodí a klepe.

VYVOLÁVANÁ S MÍČEM

Hra je založena na házení a chytání míče v kruhu, což je pro malé děti ještě velmi obtížné. Hází proto učitelka, která je uprostřed kruhu, nebo starší dítě. Postupně přidáváme k hodům i jméno dítěte, kterému je míč určen. Později volí učitelka různé směry hodů (např. hodí dítěti, to míč vrátí, učitelka se otočí a hodí jinému naproti).

Další variantou je uhodit míčem do země, vyvolat jméno dítěte, poodstoupit a nechat dítě, aby samo míč chytilo. Pro různě staré děti je možné varianty kombinovat.

NA SOCHY

Děti běhají volně v prostoru v rytmu hudby, klavíru nebo jiného nástroje. Prudší úder znamená, že se děti zastaví a vytvoří nějaký postoj - sochu. Snaží se nepohnout. Na pokyn klavíru se začnou znovu pohybovat. Je možné běh prostrídat s jiným druhem pohybu nebo akcelerovaným během.

SIGNÁL KÁŽE

Domluvíme si s dětmi zvukový signál (1 rána do bubínku = udělej dvojici, 2 rány = trojici, 3 rány = čtveřici) – děti běhají po třídě a na základě signálu mění polohy a postoje (obměny signálů – sedy, dřepy, lehy;)

NA LEPIDLO

Učitelka říká říkanku: "*Lepidlo se vylilo, „ramenem“ nás slepilo*" - děti běhají (chodí) volně po prostoru, na signál a pokyn učitelky se musí k sobě přilepit určenou částí těla (kolenem, ramenem, zadečkem, chodidlem, čelem, apod.)

Střihání

Stříhat papír to mě láká,
vystřihnu si sněhuláka.
Vystřihnu si lyže, sánky,
začnou zimní radovánky.



Klíčová slova
čítáme na prstech, zvedáme se na předložkách koláčků, každý je svou postavou
malé čmá a papír udržujeme a následným pohybovým
reprodukcíme aktivitu učíme.

Kočíí rozcvička

Každý den se po ránu
jako kotě protáhnu.
Jedna, druhá tlapička,
to je moje rozcvička.



Začíná patř o křeč
Klečme, paže jsou o předložení opřené dlaněmi o zem (podpora křečma). Právou paží
zvedáme nahoru a současně otáčíme trup opačnou. Oči má sledujeme pohyb dlaní.
Totéž provádíme na druhou stranu.

Kolo

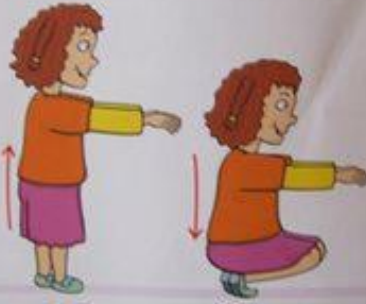
S klukama vždy po škole,
závodíme na kole.
Do pedálů směle šlapem, uhníme vpřed,
dnes objedem naše město, zítra celý svět.



Dřepky na kole
ležíme na zádech, nohy jsou zvednuty a dřepky na čmá.
Bokem se odlehčíme zvednutí nohy.

Dřepy

Já už umím dělat dřepy,
zeptajte se na to Pepy.
Teď děláme dřepy spolu,
nahoru a zase dolů.



Dřepky
Děláme dřepky. Začínáme se mlat, naše předložky jsou zvednuty do dřepky a čmá
do rovné polohy. Každou nohu zvedáme i volně jeden druhá, přičemž se mírně
ohýbají koleny. Dřepky děláme, abychom se mohli zvednout a zase se uklonit.

Vyhodnocení formou odměny (sladkost, diplom)



Básničky



Letní olympijské hry

Lidé mají velkou radost,
že mohou pozorovat běžce,
sportovci tam dovádějí
a po dráze běhají.

Někteří skáčou do písku,
a mají ho plné boty.
Lidé fandí jako diví,
až jsou z toho unavení.

Běžci běží padesátku,
jako s větrem o závod.
Plavci plavou jako ryby
vody nemají nikdy dost.

Aleš Jukl, 4.A

Bleší olympiáda

autor: Ivan Mládek
zpívá: Jiří Lábus
vyšlo na CD Havěť v šeljiaká
(Indies 2005)

The musical score is written for two voices, A and B, in a 4/4 time signature with a key signature of one flat (B-flat). It consists of two systems of staves. The first system has two staves for voice A, with lyrics: "1. Hu - rá, zejt - ra já jdu na o - lym - pi - á - du, 2. Hry jsou v par - ku odde - chu, F je tu ble - cha - na ble - chu". The second system has two staves for voice B, with lyrics: "1. na o - lym - pi - á - du ble - ší, všich - ni už se na ni tě - ší. 2. Sta - ros - ta blech mēs - ta Pra - hy vstou - pil do zá - vod - ní drá - hy, k mik - ro - fo - nu při - stu - pu - je, slav - nost - ně hry za - ha - ju - je." Chord symbols (F, G7, C7, Dmi) are placed above the notes.

Hned je slyšet dunění
šplouchání a funění
mnoho zlatých, což je hezké
ziskávají blechy české

Sprint na deset milimetrů
běžel se dnes proti větru
vyhrál ho náš mladý blešák
holky šílí, je to fešák

Maratón na jeden metr
první doběh blešák Petr
blecha Vlasta z Dobříše
vyhrála skok do výše

B: Střelbu na hliněné mšice
vyhrál blešák z Jilemnice
on měl štěstí střelecké
více, než blechy německé

Já vám viděl blechu Mirku
jak tu zvedla trhlem sirku
získala tím zlatou
celkové už pátou.

V plavání ve lžici s vodou
máme také „veľa bodov“
plavem nejlíp ze všech blech
máme totiž dobrý dech

Prsa vyhrál blešák z Kralup
to vám řeknu, byl to kalup
zlatou za znak získal Ota
ze Slavoje Chodská Lhota

B: Černé bleše Kingové
na zkoušce dopingové
objevili v krvi drogu
zlatou chtěla získat Togu

Za to jsou však postihy
nesměla na dostihy
a tím pádem v jízdě na vši
zvítězili také naši

V hokeji na lidské pleši
první byli zase Češi
další zlatou získali
Kanaďané pískali

A na dortu z polárky
v tomhle dárku nad dárky
vyhrály běh naše blešky
namazaly správné běžky

B: Já jim dortu snědl trochu
aby měly šikmou plochu.
moh' se jezdit slalom obří
naši byli zase dobří

Se zraněnou levou patou
blešák Jarďa vyděl zlatou
byl to triumf našich blech
norské blechy měly pech

České blechy stručně vzato
obdržely ještě zlato
za šplhání po chlupu
za plachtění na lupu.

Za biatlon v rukavici
za stojku na bradavici
za vítězství v zápase
za veletoč na řase

B: Unikla nám jenom smůlou
zlatá za vrh molekulou
Bulhara se culila
a ta naše bulila

Ale jinak naše blechy
nezklamaly rodné Čechy
byl tu český bleší král
osobně všem blahopřál

Bleší pochod závěrečný
skýtá pohled jedinečný
hraje znělka, zvoní zvonec
olympiádě je konec

Starosta hry uzavírá
do šatny se odebírá
a já půjdu domů taky
všude blech a lidí mraky

B: Tramvaj plná – dojdou pěšky
po těle nás kousaj' blešky
zrovna teď mě jedna hryzla
nasála a někam zmizla

Tady běží – už jí mám
já jí jenom vynadám.
nezamáčknou jí a basta
třeba je to zlatá Vlasta!

Dáda Patrasová- Bleší Olympiáda

<https://www.youtube.com/watch?v=LLVhNp7jOQM>

Tvoření



FLAG ROCKS
-Olympic craft-

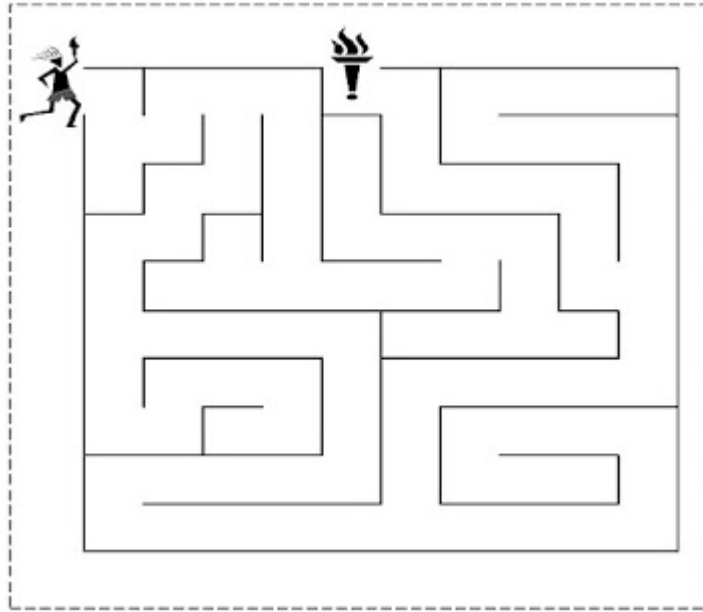


NON TOY GIFTS

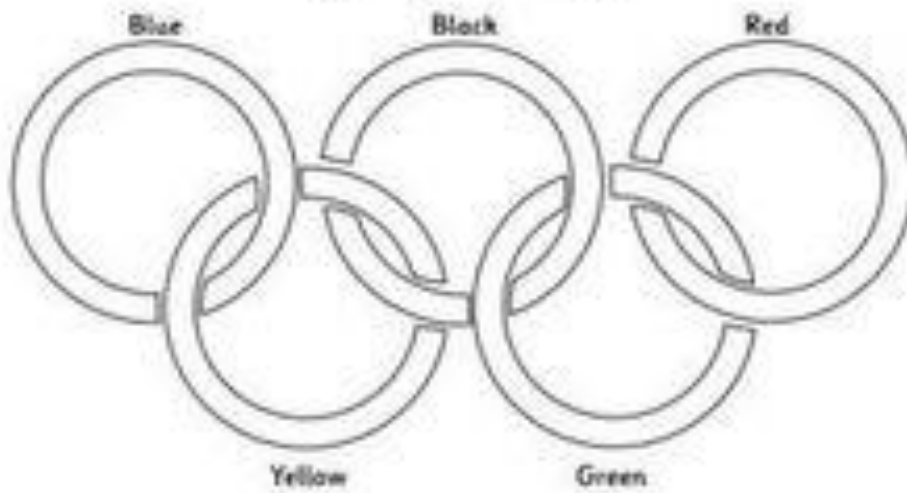


Tyllumontessori.org

Pracovní list



Olympic Rings



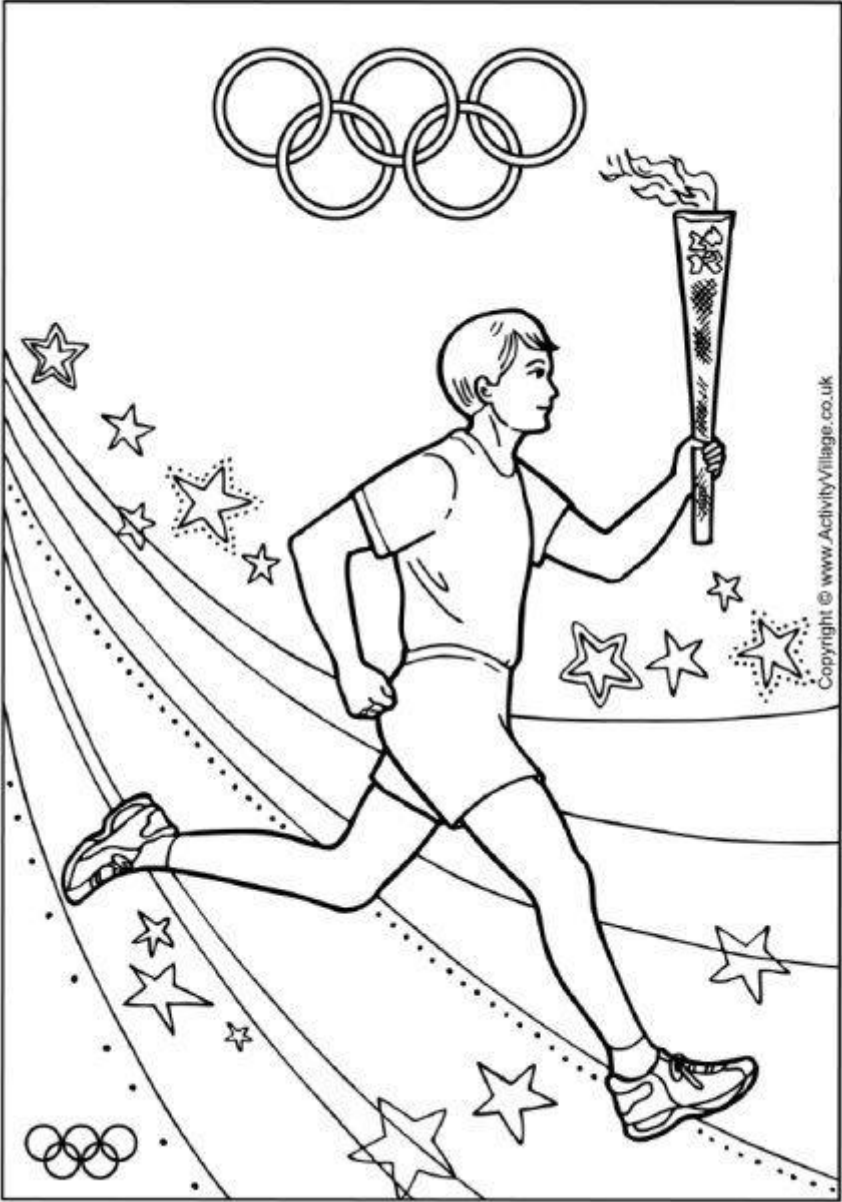
LETNÍ SPORTY

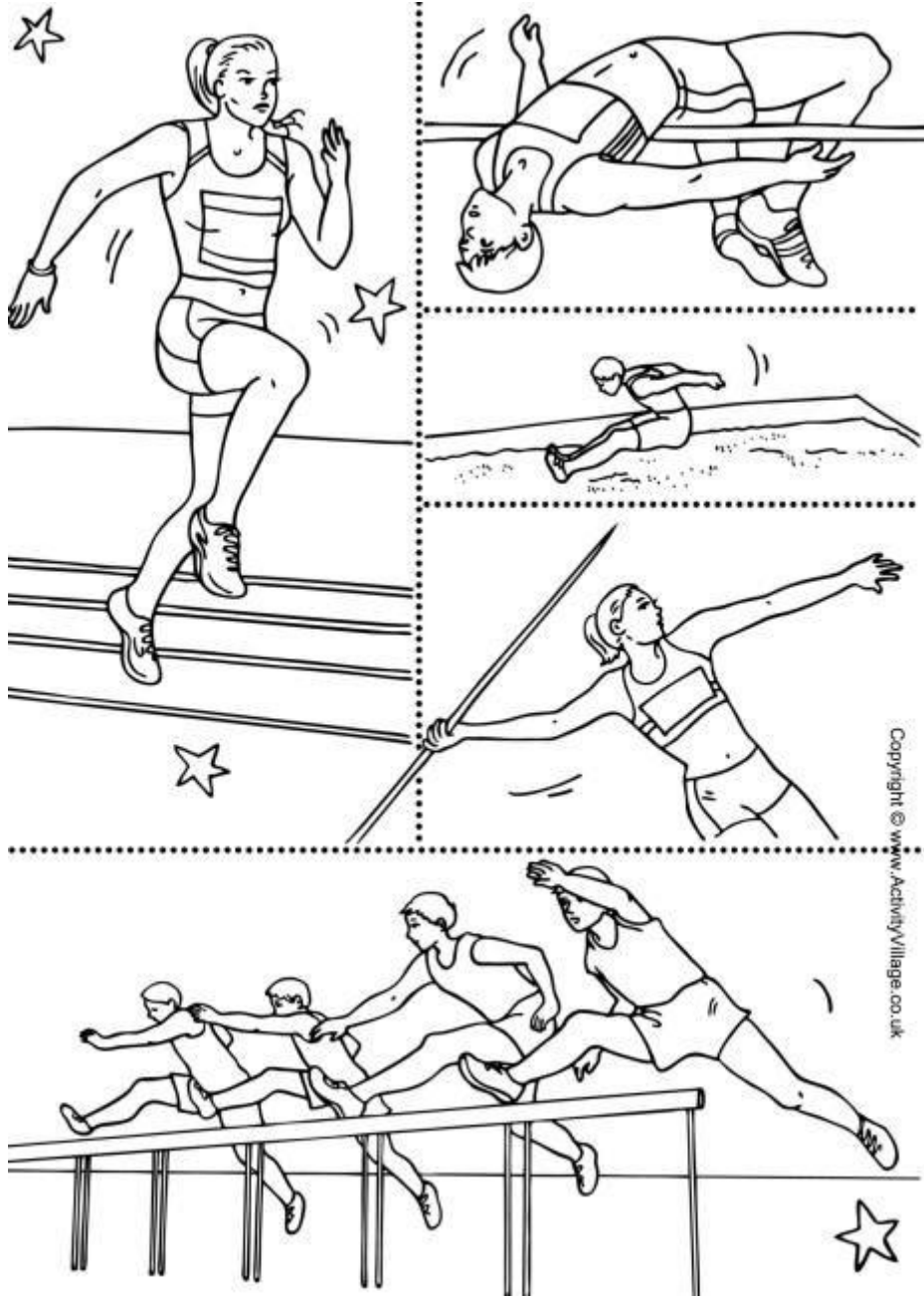


Děti na obrázku rády sportují. Jaký letní sport máš nejraději ty? Který sport zatím neumíš, ale rád by ses jej naučil?



Omalovánky





Copyright © www.ActivityVillage.co.uk

