

Vodácký sportovní pobyt Berounka

Termín: 5. - 7. 6. 2023

Pro žáky: 5. - 9. tříd

Počet míst: 30 + 3

Pedagogický dozor: Mgr. Kateřina Hlaváčková, Bc. Tereza Karešová, Mgr. Nikol Vlasáková

Program akce:

Odjezd: od školy v pondělí 5. 6. 2023 v odpoledních hodinách (autobusem)

V ceně (2200 Kč) je zahrnuto:

Ubytování: v kempu U Mloka (chatky), 2 noci

Stravování: plná penze

Půjčovné: lodě, pádla, vesty, barel do lodi na věci

Doprava (žáků, převozy žáků lodí)

Náplň: výuka na lodích, bezpečnost a chování na vodě, základní dovednosti, obratnost na vodě – kanoe (rafty), teorie a praxe, sportovní aktivity v přírodě, splutí na vodě, aktivity a soutěže na lodích

Návrat: ve středu v odpoledních hodinách ke škole (autobusem), přesné časy budou včas upřesněny

S sebou: sportovní oblečení do každého počasí, pláštěnka, plavky, boty do vody! (klidně staré tenisky, ne pantofle), pokrývka hlavy, sluneční brýle, opalovací krém, batoh, zbytek dle uvážení